



## Обнаружили у себя СИМПТОМЫ COVID-19?

Наиболее распространенные проявления заболевания: повышение температуры, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), затруднённое дыхание, изменение обоняния и вкуса, высокая утомляемость. Схожие симптомы могут быть вызваны сезонным ОРВИ или гриппом.

**Поэтому следующий шаг -** →

**Многоканальный телефон горячей линии**  
**8 800 302 50 50**

 **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ** ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СТРАНИЦЫ В СОЦСЕТЯХ 

**1**



## Вызовите врача на дом в поликлинике по месту жительства

**Окончательные выводы может сделать только доктор** – он же назначит лечение. При любой вирусной инфекции рекомендовано пить больше жидкости: чай с лимоном и малиной, морс с клюквой и смородиной, заваренный шиповник. Можно принимать витамин С, есть больше фруктов.

**В ожидании врача** лучше соблюдать все меры самоизоляции – так вы обезопасите окружающих. Помните, что число вызовов очень велико, и медик может приехать на следующий день после обращения в поликлинику.

**Многоканальный телефон горячей линии**  
**8 800 302 50 50**

 **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ** ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СТРАНИЦЫ В СОЦСЕТЯХ 

**2**



## Резко ухудшилось состояние?

Затрудненное дыхание, боли в сердце и другие симптомы, требующие оказания немедленной помощи – **всё это показания для вызова «скорой помощи».**

**ПОМНИТЕ**, что врачи «скорой» не берут мазки на COVID-19, их задача – оказание экстренной помощи и транспортировка пациента в больницу, если это необходимо!

**Многоканальный телефон горячей линии**  
**8 800 302 50 50**

 **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ** ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СТРАНИЦЫ В СОЦСЕТЯХ 

**3**



## Контактировали с больным коронавирусом?

Не каждый контакт означает стопроцентное заражение, особенно если вы **соблюдаете все рекомендованные меры предосторожности**: носите маски и перчатки, часто мойте руки, избегаете рукопожатий.

Внимательно следите за своим состоянием, при ухудшении самочувствия – **вызывайте по телефону специалиста из поликлиники по месту жительства**.

---

**Многоканальный телефон горячей линии**  
**8 800 302 50 50**

 **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ** ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СТРАНИЦЫ В СОЦСЕТЯХ 



4